



LETZTE HILFE

# „Letzte Hilfe“-Kurs

## Am Ende wissen, wie es geht

**Mittwoch**  
**24. Juni 2026**  
**14.00 bis 18.00 Uhr**

**Hollersbach**  
**Klausnerhaus**  
**Unterm Dach**

Freiwillige Spenden erbeten.  
Max. 20 Teilnehmende

Anmeldung bei Theresia Innerhofer  
unter Tel: 0650-4622998 oder  
E-Mail: resi.innerhofer@gmx.at.

**Margarete Aberger-Schwaiger**  
Lebensraum Tageshospiz Pinzgau,  
Palliativ-DGKP

### Kleines 1x1 der Sterbebegleitung

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. In diesem Basis-Kurs zur „Letzten Hilfe“ lernen die Teilnehmenden, was sie für ihre Mitmenschen am Ende des Lebens tun können. Wissen um „Letzte Hilfe“ und Umsorgen von schwerkranken und sterbenden Menschen muss (wieder) zum Allgemeinwissen werden.

Der Kurs vermittelt Basiswissen und Orientierungen sowie einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden.

Der Kurs findet in Kooperation mit dem Generationen- und Sozialausschuss der Gemeinde statt.